

STRUČNÉ HODNOCENÍ SEXUÁLNÍ FUNKCE ŽEN

BRIEF INDEX OF SEXUAL FUNCTIONING FOR WOMEN (BISF-W)

Jméno a příjmení: _____

Datum vyplnění: _____

Rodné číslo: _____

Tento dotazník obsahuje osobní a intimní materiál, avšak Vaše odpovědi budou zpracovávány zcela diskrétně. Na následující otázky odpovězte, prosím, výběrem co nejpřesnější odpovědi, která se vztahuje k uplynulému měsíci.

1. Máte momentálně sexuálního partnera/partnerku?

☐ Ano ☐ Ne

2. Byla jste během uplynulého měsíce sexuálně aktivní?

☐ Ano ☐ Ne

3. Jak často jste během uplynulého měsíce měla pomyšlení na sex, erotické sny, nebo představy? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)

- ☐ 0 = Vůbec
☐ 1 = Jednou
☐ 2 = 2x – 3x
☐ 3 = Jednou týdně
☐ 4 = 2x – 3x týdně
☐ 5 = Denně
☐ 6 = Několikrát za den

4. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste pociťovala touhu zapojit se do následujících činností v uplynulém měsíci? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Líbání _____
Vlastní masturbace _____
Vzájemná masturbace _____
Mazlení a predehra _____
Orální sex _____
Vaginální penetrace či pohlavní styk _____
Anální sex _____

- 0 = Vůbec
1 = Jednou
2 = 2x – 3x
3 = Jednou týdně
4 = 2x – 3x týdně
5 = Denně
6 = Několikrát za den

5. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste se vzrušila v důsledku následujících sexuálních zážitků v uplynulém měsíci? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Líbání _____
Sexuální sny a představy _____
Vlastní masturbace _____
Vzájemná masturbace _____
Mazlení a predehra _____
Orální sex _____
Vaginální penetrace či styk _____
Anální sex _____

- 0 = Nezapojuji se do této aktivity
1 = Vůbec
2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
5 = Vždycky se vzruším

6. Jak často jste během uplynulého měsíce celkově pociťovala úzkost nebo měla zábrany při sexuální aktivitě s partnerem/kou? (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
- ☐ 1 = Vůbec jsem nepociťovala úzkost/zábrany
- ☐ 2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- ☐ 3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- ☐ 4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- ☐ 5 = Vždy jsem pocíťovala úzkost/zábrany

7. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste se v uplynulém měsíci zapojovala do následujících sexuálních aktivit? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Líbání	_____
Sexuální představy	_____
Vlastní masturbace	_____
Vzájemná masturbace	_____
Mazlení a predehra	_____
Orální sex	_____
Vaginální penetrace či styk	_____
Anální sex	_____

- 0 = Vůbec
- 1 = Jednou
- 2 = 2x – 3x
- 3 = Jednou týdně
- 4 = 2x – 3x týdně
- 5 = Denně
- 6 = Několikrát za den

8. Kdo během uplynulého měsíce obvykle zahajoval sexuální aktivitu? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
- ☐ 1 = V uplynulém měsíci jsem neměla pohlavní styk
- ☐ 2 = Většinou jsem zahajovala sexuální aktivitu já
- ☐ 3 = Já i partner/ka jsme zahajovali sexuální aktivitu stejnou měrou
- ☐ 4 = Většinou zahajoval sexuální aktivitu partner/ka

9. Jak jste nejčastěji reagovala na sexuální návrhy Vašeho/vaší partnera/ky během uplynulého měsíce? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
- ☐ 1 = Žádné sexuální návrhy nebyly
- ☐ 2 = Obvykle jsem je odmítla
- ☐ 3 = Někdy jsem je odmítla
- ☐ 4 = Neochotně jsem je přijala
- ☐ 5 = Přijala jsem je, ale ne nutně s potěšením
- ☐ 6 = Obvykle jsem je přijala s potěšením
- ☐ 7 = Vždy jsem je přijala s potěšením

10. Cítla jste během uplynulého měsíce potěšení z některých sexuálních zážitků? (Zaškrtněte, prosím, nejvhodnější odpověď.)

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
- ☐ 1 = Neměla jsem žádný sexuální zážitek.
- ☐ 2 = Necítla jsem žádné potěšení
- ☐ 3 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- ☐ 4 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- ☐ 5 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- ☐ 6 = Vždy jsem cítila potěšení

11. Pomocí číselné škály níže uveďte, jak často jste v uplynulém měsíci dosáhla orgasmu během následujících činností? (Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)

Líbání	_____
Sexuální představy	_____
Vlastní masturbace	_____
Vzájemná masturbace	_____
Mazlení a predehra	_____
Orální sex	_____
Vaginální penetrace či styk	_____
Anální sex	_____

- 0 = Neměla jsem sexuálního partnera/ku
- 1 = Nezapojila jsem se do této aktivity
- 2 = Vůbec
- 3 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
- 4 = Někdy, přibližně v 50 % případů
- 5 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
- 6 = Vždy jsem dosáhla orgasmu

12. V uplynulém měsíci byla frekvence Vaší sexuální aktivity s partnerem/kou: (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
☐ 1 = Méně, než jste si přála
☐ 2 = Tak jak jste si přála
☐ 3 = Více, než jste si přála

13. Pomocí číselné škály níže uveďte míru změny, jestli nějaká nastala, týkající se následujících oblastí v uplynulém měsíci? *(Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)*

Zájem o sex _____
 Sexuální vzrušení _____
 Sexuální aktivita _____
 Sexuální uspokojení _____
 Sexuální úzkost _____

- 0 = Daná oblast se mě netýká
 1 = Mnohem menší míra
 2 = Poněkud menší míra
 3 = Žádná změna
 4 = Poněkud větší míra
 5 = Mnohem větší míra

14. Jak často jste během uplynulého měsíce zažila následující stav? *(Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)*

Krvácení/podráždění po penetraci/pohlavním styku _____
 Nedostatek zvlhčení pochvy _____
 Bolestivá penetrace/pohlavní styk _____
 Obtížné dosažení orgasmu _____
 Pocit napjatosti v pochvě _____
 Bezděčný únik moči _____
 Bolesti hlavy po sexuální aktivitě _____
 Poševní infekce _____

- 0 = Vůbec
 1 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
 2 = Někdy, přibližně v 50 % případů
 3 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
 4 = Vždy

15. Pomocí číselné škály níže uveďte frekvenci, se kterou následující faktory ovlivnily úroveň Vaší sexuální aktivity během uplynulého měsíce. *(Odpovězte, prosím, na všechny otázky, i když se Vás konkrétní otázka netýká.)*

Moje zdravotní problémy (např. onemocnění, infekce) _____
 Zdravotní problémy partnera/ky _____
 Konflikt ve vztahu _____
 Nedostatek soukromí _____
 Další (prosím specifikujte): _____

- 0 = Neměla jsem partnera/ku
 1 = Nikdy
 2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
 3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
 4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
 5 = Vždy

16. Jak jste celkově spokojená s Vaším tělesným vzhledem? *(Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)*

- ☐ 0 = Velmi spokojená
☐ 1 = Poněkud spokojená
☐ 2 = Ani spokojená, ani nespokojená
☐ 3 = Poněkud nespokojená
☐ 4 = Velmi nespokojená

17. Jak často jste byla schopna během uplynulého měsíce sdělit Vaše sexuální touhy a preference partnerovi/ce? *(Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)*

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
☐ 1 = Nebyla jsem schopná sdělit své sexuální touhy a preference
☐ 2 = Zřídka, méně než ve 25 % případů
☐ 3 = Někdy, přibližně v 50 % případů
☐ 4 = Obvykle, přibližně v 75 % případů
☐ 5 = Vždy jsem byla schopná sdělit své sexuální touhy a preference

18. Jak jste byla celkově spokojená se svým sexuálním vztahem s partnerem/kou? *(Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)*

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
☐ 1 = Velmi spokojená
☐ 2 = Poněkud spokojená
☐ 3 = Ani spokojená, ani nespokojená
☐ 4 = Poněkud nespokojená
☐ 5 = Velmi nespokojená

19. Jak se domníváte, že byl Váš/vaše partner/ka celkově spokojený/á s Vaším sexuálním vztahem? (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- ☐ 0 = Neměla jsem partnera/ku
- ☐ 1 = Velmi spokojený/á
- ☐ 2 = Poněkud spokojený/á
- ☐ 3 = Ani spokojený/á, ani nespokojený/á
- ☐ 4 = Poněkud nespokojený/á
- ☐ 5 = Velmi nespokojený/á

20. Jak důležitou součástí Vašeho života je celkově sexuální aktivita? (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- ☐ 0 = Vůbec
- ☐ 1 = Poněkud nedůležitá
- ☐ 2 = Ani důležitá, ani nedůležitá
- ☐ 3 = Poněkud důležitá
- ☐ 4 = Velmi důležitá

21. Zakroužkujte prosím možnost, která nejlépe koresponduje s výrokem, jenž popisuje Vaši sexuální zkušenost (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- ☐ 1 = Zcela heterosexuální
- ☐ 2 = Převážně heterosexuální, ale mám i nějaké homosexuální zkušenosti

- ☐ 3 = Převážně heterosexuální, ale mám značné homosexuální zkušenosti
- ☐ 4 = Stejnou mírou heterosexuální a homosexuální
- ☐ 5 = Převážně homosexuální, ale mám značné heterosexuální zkušenosti
- ☐ 6 = Převážně homosexuální, ale mám i nějaké heterosexuální zkušenosti
- ☐ 7 = Zcela homosexuální

22. Zakroužkujte prosím možnost, která nejlépe koresponduje s výrokem, jenž popisuje Vaše sexuální touhy. (Zaškrtněte prosím nejvíce hodící se odpověď.)

- ☐ 1 = Zcela heterosexuální
- ☐ 2 = Převážně heterosexuální, ale mám i nějaké homosexuální zkušenosti
- ☐ 3 = Převážně heterosexuální, ale mám značné homosexuální zkušenosti
- ☐ 4 = Stejnou mírou heterosexuální a homosexuální
- ☐ 5 = Převážně homosexuální, ale mám značné heterosexuální zkušenosti
- ☐ 6 = Převážně homosexuální, ale mám i nějaké heterosexuální zkušenosti
- ☐ 7 = Zcela homosexuální

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

POUZE PRO HODNOTITELE!

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU BISF-W

Otázky 1 a 2: Ano/ne odpovědi nejsou bodovány. Tyto otázky poskytují pouze demografické informace a nejsou zařazeny do žádné domény.

Otázka 3: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4, (5)=5, (6)=6. Možné bodové rozmezí je 0 – 6. Otázka patří do domény Sexuální myšlenky/touha (D1).

Otázka 4: Odpovědi pro všech 7 položek jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0, (2)=1, (3)=2, (4)=3, (5)=4, (6)=5. Součet všech bodů se následně vydělí 4. Možné bodové rozmezí je 0 – 6. Otázka patří do domény Sexuální myšlenky/touha (D1).

Otázka 5: Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4, (5)=5, (6)=6. Součet všech bodů se následně vydělí 7. Možné bodové rozmezí je 0 – 8. Otázka patří do domény Vzrušení (D2).

Otázka 6: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Vzrušení (D2).

Otázka 7: Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4, (5)=5, (6)=6. Součet všech bodů se následně vydělí 4. Možné bodové rozmezí je 0 – 12. Otázka patří do domény Frekvence sexuální aktivity (D3).

Otázka 8: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0, (2)=6, (3)=4, (4)=2. Možné bodové rozmezí je 0 – 6. Otázka patří do domény Receptivita/iniciace (D4).

Otázka 9: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0/nevztahuje se, (2)=0, (3)=1, (4)=2, (5)=3, (6)=4, (7)=5. Možné bodové rozmezí je 0 – 5. Otázka patří do domény Receptivita/iniciace (D4).

Otázka 10: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0/nevztahuje se, (2)=0, (3)=1, (4)=2, (5)=3, (6)=4. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Potěšení/orgasmus (D5).

Otázka 11: Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0/nevztahuje se, (2)=0, (3)=1, (4)=2, (5)=3, (6)=4. Součet všech bodů se následně vydělí 4. Možné bodové rozmezí je 0 – 8. Otázka patří do domény Potěšení/orgasmus (D5).

Otázka 12: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=2, (3)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Receptivita/iniciace (D4).

Otázka 13: Odpovědi pro všech 5 položek jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=-2, (2)=-1, (3)=0, (4)=1, (5)=2. Celkové skóre získáme sečtením bodů. Možné bodové rozmezí je -10 – 10. Tato otázka hodnotí změny během uplynulého měsíce a není zařazena do žádné domény.

Otázka 14: Odpovědi pro všech 8 položek jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4. Součet všech bodů se následně vydělí 8. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Problémy ovlivňující sexuální funkce (D7).

Otázka 15: Odpovědi pro všech 5 položek (včetně všech dalších, pokud jsou specifikované) jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=0, (2)=1, (3)=2, (4)=3, (5)=4, (6)=5. Součet všech bodů se následně vydělí 5. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Problémy ovlivňující sexuální funkce (D7).

Otázka 16: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Problémy ovlivňující sexuální funkce (D7).

Otázka 17: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

Otázka 18: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

Otázka 19: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0/nevztahuje se, (1)=4, (2)=3, (3)=2, (4)=1, (5)=0. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

Otázka 20: Odpovědi na otázku jsou bodovány následovně: (0)=0, (1)=1, (2)=2, (3)=3, (4)=4. Možné bodové rozmezí je 0 – 4. Otázka patří do domény Spokojenost ve vztahu (D6).

Otázky 21 a 22: Otázky nejsou bodovány. Tyto otázky poskytují informace ohledně sexuální orientace respondentky a nejsou relevantní k žádnému bodování ani dimenzi.