

HODNOCENÍ SEXUÁLNÍ FUNKCE ŽEN

FEMALE SEXUAL FUNCTION INDEX (FSFI)

Jméno a příjmení: _____

Datum vyplnění: _____

Rodné číslo: _____

Instrukce:

Tento dotazník se ptá na Vaše pocity a reakce spojené se sexuální aktivitou v uplynulých 4 týdnech. Odpovězte prosím na tyto otázky jasně a upřímně. Vaše odpovědi budou zpracovávány zcela diskrétně. V odpovědích na následující otázky platí tyto definice:

- Sexuální aktivita může zahrnovat mazlení, předeheru, masturbaci a pohlavní styk.
- Pohlavní styk je definován jako penetrace (vstup) penisu do pochvy.
- Sexuální stimulace zahrnuje situace jako je předehra s partnerem/kou, masturbace, sexuální představy.

Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď!

SEXUÁLNÍ TOUHA

Je pocit, který zahrnuje chuť na sexuální zážitek, přístupnost partnerovým/partnerčíným sexuálním návrhům, představy nebo myšlenky na sex.

1. Jak často jste pocítovala sexuální touhu nebo sexuální zájem v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 5 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 4 = Po většinu času (více než polovinu celkové doby)
- ☐ 3 = Občas (přibližně polovinu celkové doby)
- ☐ 2 = Někdy (méně než polovinu celkové doby)
- ☐ 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

2. Jak byste zhodnotila míru (stupeň) sexuální touhy či zájmu v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 5 = Velmi vysoká
- ☐ 4 = Vysoká
- ☐ 3 = Střední
- ☐ 2 = Nízká
- ☐ 1 = Velmi nízká nebo vůbec žádná

SEXUÁLNÍ VZRUŠENÍ

Je pocit, jenž zahrnuje jak fyzické, tak duševní aspekty sexuálního vzrušení. Sexuální vzrušení může představovat pocity tepla nebo mravenčení v genitáliích, lubrikaci (zvlhčení pochvy) nebo svalové kontrakce.

3. Jak často jste pocítovala sexuální vzrušení během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- ☐ 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

4. Jak byste zhodnotila míru (stupeň) sexuálního vzrušení během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Velmi vysoká
- ☐ 4 = Vysoká
- ☐ 3 = Střední
- ☐ 2 = Nízká
- ☐ 1 = Velmi nízká nebo vůbec žádná

5. Jak moc jste si byla jistá, že se vzrušíte během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Zcela jistá
- ☐ 4 = Velmi jistá
- ☐ 3 = Jistá
- ☐ 2 = Málo jistá
- ☐ 1 = Velmi málo nebo vůbec jistá

6. Jak často jste byla spokojená se svým sexuálním vzrušením během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- ☐ 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

7. Jak často jste lubrikovala (zvlhla) během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- ☐ 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

8. Jak obtížné bylo lubrikovat (zvlhnout) během sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 1 = Velmi obtížné nebo nemožné
- ☐ 2 = Velmi obtížné
- ☐ 3 = Obtížné
- ☐ 4 = Mírně obtížné
- ☐ 5 = Bez obtíží

9. Jak často jste zůstala lubrikovat (vlhká) až do ukončení sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- ☐ 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

10. Jak obtížné bylo udržet si lubrikaci (zvlhnutí) až do ukončení sexuální aktivity či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 1 = Extrémně obtížné nebo nemožné
- ☐ 2 = Velmi obtížné
- ☐ 3 = Obtížné
- ☐ 4 = Mírně obtížné
- ☐ 5 = Bez obtíží

11. Jak často jste dosáhla orgasmu (vyvrcholení) v průběhu sexuální stimulace či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 4 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (zhruba v polovině případů)
- ☐ 2 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 1 = Téměř nikdy nebo nikdy

12. Jak obtížné pro Vás bylo dosáhnout orgasmu (vyvrcholení) v průběhu sexuální stimulace či pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 1 = Extrémně obtížné nebo nemožné
- ☐ 2 = Velmi obtížné
- ☐ 3 = Obtížné
- ☐ 4 = Mírně obtížné
- ☐ 5 = Bez obtíží

13. Jak moc jste byla spokojená se schopností dosáhnout orgasmu (vyvrcholení) během sexuální aktivity nebo pohlavního styku v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Velmi spokojená
- ☐ 4 = Mírně spokojená
- ☐ 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- ☐ 2 = Mírně nespokojená
- ☐ 1 = Velmi nespokojená

14. Jak moc jste byla spokojená s mírou emocionální blízkosti mezi Vámi a Vaším partnerem/kou během sexuální aktivity v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Žádná sexuální aktivita
- ☐ 5 = Velmi spokojená
- ☐ 4 = Mírně spokojená
- ☐ 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- ☐ 2 = Mírně nespokojená
- ☐ 1 = Velmi nespokojená

15. Jak moc jste byla spokojená se sexuálním vztahem s Vaším partnerem/kou v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 5 = Velmi spokojená
- ☐ 4 = Mírně spokojená
- ☐ 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- ☐ 2 = Mírně nespokojená
- ☐ 1 = Velmi nespokojená

16. Jak moc jste byla spokojená s Vaším celkovým sexuálním životem v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 5 = Velmi spokojená
- ☐ 4 = Mírně spokojená
- ☐ 3 = Přibližně stejnou mírou spokojená i nespokojená
- ☐ 2 = Mírně nespokojená
- ☐ 1 = Velmi nespokojená

17. Jak často jste se setkala s nepohodlím nebo bolestí při penetraci pochvy v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Nepokusila jsem o pohlavní styk
- ☐ 1 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 2 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- ☐ 4 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 5 = Téměř nikdy nebo nikdy

18. Jak často jste se setkala s nepohodlím nebo bolestí po penetraci pochvy v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Nepokusila jsem o pohlavní styk
- ☐ 1 = Téměř vždy nebo vždy
- ☐ 2 = Ve většině případů (více než v polovině případů)
- ☐ 3 = Občas (přibližně v polovině případů)
- ☐ 4 = Někdy (méně než v polovině případů)
- ☐ 5 = Téměř nikdy nebo nikdy

19. Jak byste zhodnotila míru (stupeň) nepohodlí nebo bolesti během nebo po penetraci pochvy v uplynulých 4 týdnech?

- ☐ 0 = Nepokusila jsem o pohlavní styk
- ☐ 1 = Velmi vysoká
- ☐ 2 = Vysoká
- ☐ 3 = Střední
- ☐ 4 = Nízká
- ☐ 5 = Velmi nízká nebo žádná

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

POUZE PRO HODNOTITELE!

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU FSFI

Skóre jednotlivých domén a celkové skóre FSFI lze odvodit z výpočetního vzorce uvedeného níže v tabulce. Pro výpočet skóre jednotlivých domén sečtete body otázek příslušné domény a vynásobte je faktorem domény (viz tabulka). Pro získání celkového skóre sečtete skóre všech domén. Je nutné poznamenat, že výsledné skóre nula v rámci jednotlivých domén znamená, že respondentka neměla během uplynulých 4 týdnů žádnou sexuální aktivitu! Skóre $\leq 26,55$ je klasifikováno jako sexuální dysfunkce.

Doména	Otázky	Bodové rozmězí	Faktor	Minimální skóre	Maximální skóre
Sexuální touha	1,2	1 - 5	0,6	1,2	6
Vzrušení	3, 4, 5, 6	0 - 5	0,3	0	6
Lubrikace	7, 8, 9, 10	0 - 5	0,3	0	6
Orgasmus	11, 12, 13	0 - 5	0,4	0	6
Spokojenost	14, 15, 16	0 (1) - 5	0,4	0,8	6
Bolest	17, 18, 19	0 - 5	0,4	0	6
Celkové skóre	-	-	-	2	36