

MEZINÁRODNÍ HODNOCENÍ EREKTILNÍ FUNKCE INTERNATIONAL INDEX OF ERECTILE FUNCTION (IIEF)

Jméno a příjmení: _____

Datum vyplnění: _____

Rodné číslo: _____

Instrukce:

Následující otázky se ptají, jaký vliv měly problémy se ztopořením pohlavního údu (erekcí) na Váš sexuální život v posledních 4 týdnech. Prosím, odpovězte na tyto otázky co nejvíce upřímně a jasně. Nejlépe hodící se odpověď označte křížkem ☒, zaškrtněte pouze jednu odpověď. Pro zodpovězení otázek použijte následující definice:

Sexuální aktivita

Zahrnuje pohlavní styk, mazlení, předehru a masturbaci.

Pohlavní styk

Je definován jako zavedení pohlavního údu do partnera/partnerky.

Sexuální dráždění

Zahrnuje milostnou předehru s partnerem/partnerkou, prohlížení erotického materiálu a další.

Ejakulace

Znamená výron semene z pohlavního údu (nebo takový pocit).

Orgasmus

Je vyvrcholení po sexuální stimulaci nebo pohlavním styku.

1. Jak často jste byl schopen erekce během sexuální aktivity v posledních 4 týdnech?

- ☐ Neměl jsem sexuální aktivitu
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

2. Jak často byla vaše erekce po sexuálním dráždění dostatečná k zavedení pohlavního údu do partnera/partnerky v posledních 4 týdnech?

- ☐ Neměl jsem sexuální aktivitu
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

3. Jak často jste byl schopen zavedení pohlavního údu do partnera/partnerky při pokusu o pohlavní styk v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

4. Jak často jste byl schopen udržet erekci při pohlavním styku poté, co jste pronikl do partnera/partnerky v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

5. Jak obtížné bylo při pohlavním styku udržet erekci do završení styku v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- ☐ Mimořádně obtížné
- ☐ Velmi obtížné
- ☐ Obtížné
- ☐ Poněkud obtížné
- ☐ Bez obtíží

6. Kolikrát jste se pokoušel o pohlavní styk v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- ☐ 1 až 2 pokusy
- ☐ 3 až 4 pokusy
- ☐ 5 až 6 pokusů
- ☐ 7 až 10 pokusů
- ☐ 11 a více pokusů

7. Když jste se v posledních 4 týdnech pokoušel o pohlavní styk, jak často to pro Vás bylo uspokojivé?

- ☐ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

8. Jaký jste měl požitek z pohlavního styku v posledních 4 týdnech?

- ☐ Neměl jsem pohlavní styk
- ☐ Žádný požitek
- ☐ Malý požitek
- ☐ Průměrný požitek
- ☐ Velký požitek
- ☐ Mimořádný požitek

9. Jak často jste ejakuloval při sexuálním dráždění nebo při pohlavním styku v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nedošlo k sexuálnímu dráždění nebo styku.
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

10. Jak často jste měl pocit orgasmu (s výronem semene nebo bez něj), při sexuálním dráždění nebo pohlavním styku v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nedošlo k sexuálnímu dráždění nebo styku.
- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

11. Jak často jste pociťoval sexuální touhu v posledních 4 týdnech?

- ☐ Nikdy nebo téměř nikdy
- ☐ Zřídka (méně než v polovině případů)
- ☐ Někdy (přibližně v polovině případů)
- ☐ Většinou (více než v polovině případů)
- ☐ Vždy nebo téměř vždy

12. Jak byste hodnotil úroveň Vaší sexuální touhy v posledních 4 týdnech?

- ☐ Velmi nízká nebo vůbec žádná
- ☐ Nízká
- ☐ Průměrná
- ☐ Vysoká
- ☐ Velmi vysoká

13. Nakolik jste byl celkově spokojen s Vaším sexuálním životem v posledních 4 týdnech?

- ☐ Velmi nespokojen
- ☐ Mírně nespokojen
- ☐ Asi stejně spokojen jako nespokojen
- ☐ Průměrně spokojen
- ☐ Velmi spokojen

14. Nakolik jste byl spokojen se sexuálním vztahem s Vaším partnerem/partnerkou v posledních 4 týdnech?

- ☐ Velmi nespokojen
- ☐ Mírně nespokojen
- ☐ Asi stejně spokojen jako nespokojen
- ☐ Průměrně spokojen
- ☐ Velmi spokojen

15. Jak byste hodnotil svou sebedůvěru ohledně dosažení a udržení erekce v posledních 4 týdnech?

- ☐ Velmi nízká
- ☐ Nízká
- ☐ Průměrná
- ☐ Vysoká
- ☐ Velmi vysoká

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

POUZE PRO HODNOTITELE!

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU IIEF

Dotazník IIEF hodnotí mužskou sexuální funkci v pěti doménách: erektilní funkce, orgasmická funkce, sexuální touha, spokojenost s pohlavním stykem a celková spokojenost. Každá z 15 otázek je hodnocena 0 (1) - 5 body.

Otázky 1-10 jsou hodnoceny na stupnici 0-5 bodů

- Nulou hodnotíme následující odpovědi: Neměl jsem sexuální aktivitu/ Nepokoušel jsem se o pohlavní styk/ Neměl jsem pohlavní styk/ Nedošlo k sexuálnímu dráždění nebo styku.
- Pěti body hodnotíme následující odpovědi: Vždy nebo téměř vždy/ Bez obtíží/ 11 a více pokusů/ Mimořádný požitek.
- Jedním bodem hodnotíme následující odpovědi: Nikdy nebo téměř nikdy/ Mimořádně obtížné/ 1 až 2 pokusy/ Žádný požitek.

Otázky 11-15 jsou hodnoceny na stupnici 1-5 bodů

- Pěti body hodnotíme následující odpovědi: Vždy nebo téměř vždy/ Velmi vysoká / Velmi spokojen.
- Jedním bodem hodnotíme následující odpovědi: Nikdy nebo téměř nikdy/ Velmi nízká nebo vůbec žádná / Velmi nespokojen / Velmi nízká.

Celkové skóre pro jednotlivé domény se počítá součtem bodů z otázek, které přísluší k dané doméně (viz tabulka). K hodnocení je nutné mít vyplněné všechny odpovědi, jinak bude docházet ke snížení skóre v důsledku chybějící odpovědi v dané doméně a následně chybné interpretaci.

Tento dotazník je určen k hodnocení sexuálních funkcí mužů, kteří byli v uplynulých čtyřech týdnech sexuálně aktivní.

Doména	Otázky	Bodové rozmezí	Bodování
Eretilní funkce (EF)	1,2,3,4,5,15	1-30	1-10: Závažná eretilní dysfunkce 11-16: Střední eretilní dysfunkce 17-21: Mírná až střední dysfunkce 22-25: Mírná eretilní dysfunkce 26-30: Normální eretilní funkce
Orgasmická funkce (OF)	9,10	0-10	Čím vyšší skóre, tím lepší funkce
Sexuální touha (SD)	11,12	2-10	
Spojenost s pohlavním stykem (IS)	6,7,8	0-15	
Celková spokojenost (OS)	13,14	2-10	