

HODNOCENÍ SEXUÁLNÍHO ZDRAVÍ U MUŽŮ

MALE SEXUAL HEALTH QUESTIONNAIRE (MSHQ)

Jméno a příjmení: _____

Datum vyplnění: _____

Rodné číslo: _____

Instrukce:

Následující otázky se zabývají různými aspekty Vaší schopnosti být sexuálně aktivní. Až budete odpovídat na tyto otázky, zamyslete se prosím nad všemi aspekty sexuální aktivity, kterou jste měl se svou stálou partnerkou / stálým partnerem, s jinými partnerkami / partnery nebo při masturbaci. Sexuální aktivitou rozumíme jakýkoliv typ sexu včetně pohlavního styku, orálního sexu nebo dalších sexuálních aktivit, které mohou vést k ejakulaci.

Přesto, že odpovědět na některé z těchto otázek nemusí být jednoduché, odpovězte prosím na co nejvíce otázek a snažte se odpovídat co nejupřímněji. Ujistíme vás, že všechny Vaše odpovědi jsou důvěrné.

První část se týká Vaší erekce neboli ztopoření penisu.

Vzal jste si za poslední 4 týdny Viagra nebo nějaký podobný lék na problémy s erekcí?

☐ Ano ☐ Ne

HODNOCENÍ EREKCE

1. Pokud jste v posledních 4 týdnech neužíval léky, jako je Viagra, jak často jste byl schopen dosáhnout erekce, když jste chtěl? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Vždy
☐ 4 = Většinou
☐ 3 = Přibližně v polovině případů
☐ 2 = Méně než v polovině případů
☐ 1 = Nikdy
☐ 0 = Při každé sexuální aktivitě jsem použil
Viagra nebo podobný lék

2. Pokud jste byl v posledních 4 týdnech schopen dosáhnout erekce bez užívání léků, jako je Viagra, jak často jste erekci dokázal udržet tak dlouho jak jste si přál? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Vždy
☐ 4 = Většinou
☐ 3 = Přibližně v polovině případů
☐ 2 = Méně než v polovině případů
☐ 1 = Nikdy
☐ 0 = Při každé sexuální aktivitě jsem použil
Viagra nebo podobný lék

3. Pokud jste byl v posledních 4 týdnech schopen dosáhnout erekce bez užívání léků, jako je Viagra, jak byste ohodnotil tvrdost Vaší erekce? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Zcela ztopořený
☐ 4 = Téměř zcela ztopořený
☐ 3 = Převážně ztopořený či mírně ohnutý
☐ 2 = Mírně ztopořený, ale snadno se ohne
☐ 1 = Vůbec žádné ztopoření
☐ 0 = Při každé sexuální aktivitě jsem použil
Viagra nebo podobný lék

POTÍŽE S EREKCÍ

4. Pokud jste měl v posledních 4 týdnech problém dosáhnout erekce nebo udržet erekci bez užívání léků, jako je Viagra, vadil Vám tento problém? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Vůbec mi to nevadilo / neměl jsem problém s erekcí
- ☐ 4 = Trochu mi to vadilo
- ☐ 3 = Do určité míry mi to vadilo
- ☐ 2 = Velmi mi to vadilo
- ☐ 1 = Nesmírně mi to vadilo

HODNOCENÍ EJAKULACE

Tato část se zabývá ejakulací a uspokojením, které pociťujete při ejakulaci. Ejakulaci rozumíme výron semene při sexuálním vyvrcholení. Tyto otázky se vztahují na všechny ejakulace, kterých dosahujete se svou stálou partnerkou / stálým partnerem, s jinými partnerkami / partnery, nebo při masturbaci.

5. Jak často jste byl v posledních 4 týdnech schopen při sexuální aktivitě ejakulovat? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Vždy
- ☐ 4 = Většinou
- ☐ 3 = Přibližně v polovině případů
- ☐ 2 = Méně než v polovině případů
- ☐ 1 = Nikdy / nemohl jsem ejakulovat

6. Jak často jste měl v posledních 4 týdnech při sexuální aktivitě pocit, že Vám trvá příliš dlouho, než dosáhnete ejakulace? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Nikdy
- ☐ 4 = Méně než v polovině případů
- ☐ 3 = Přibližně v polovině případů
- ☐ 2 = Většinou
- ☐ 1 = Vždy
- ☐ 0 = Nemohl jsem ejakulovat

7. Jak často jste v posledních 4 týdnech při sexuální aktivitě cítil, že jste dosáhl ejakulace, ale nedošlo k žádnému výronu semene?

- ☐ 5 = Nikdy
- ☐ 4 = Méně než v polovině případů
- ☐ 3 = Přibližně v polovině případů
- ☐ 2 = Většinou
- ☐ 1 = Vždy
- ☐ 0 = Nemohl jsem ejakulovat

8. Jak byste ohodnotil sílu nebo intenzitu Vaší ejakulace v posledních 4 týdnech?

- ☐ 5 = Stejně silná jako vždy
- ☐ 4 = O trochu slabší, než bývala
- ☐ 3 = Slabší, než bývala
- ☐ 2 = Mnohem slabší, než bývala
- ☐ 1 = Výrazně slabší, než bývala
- ☐ 0 = Nemohl jsem ejakulovat

9. Jak byste ohodnotil množství semene při ejakulaci v posledních 4 týdnech?

- ☐ 5 = Stejně množství jako vždy
- ☐ 4 = O trochu menší množství, než bývalo
- ☐ 3 = Menší množství, než bývalo
- ☐ 2 = Mnohem menší množství, než bývalo
- ☐ 1 = Výrazně menší množství, než bývalo
- ☐ 0 = Nemohl jsem ejakulovat

10. Řekl byste, že se Vaše fyzické uspokojení při ejakulaci ve srovnání se stavem před JEDNÍM měsícem:

- ☐ 5 = Hodně zvýšilo
- ☐ 4 = Trochu zvýšilo
- ☐ 3 = Nezvýšilo, ani nesnížilo
- ☐ 2 = Trochu snížilo
- ☐ 1 = Hodně snížilo
- ☐ 0 = Nemohl jsem ejakulovat

11. Cítil jste v posledních 4 týdnech při ejakulaci nějakou fyzickou bolest nebo diskomfort?

- ☐ 5 = Necítil jsem žádnou bolest
- ☐ 4 = Mírnou bolest nebo diskomfort
- ☐ 3 = Střední bolest nebo diskomfort
- ☐ 2 = Silnou bolest nebo diskomfort
- ☐ 1 = Výraznou bolest nebo diskomfort
- ☐ 0 = Nemohl jsem ejakulovat

POTÍŽE S EJAKULACÍ

12. Pokud jste měl v posledních 4 týdnech nějaké problémy s ejakulací nebo nebyl schopen ejakulovat, vadilo Vám to?

- ☐ 5 = Vůbec mi to nevadilo / neměl jsem problém s ejakulací
- ☐ 4 = Trochu mi to vadilo
- ☐ 3 = Do určité míry mi to vadilo
- ☐ 2 = Velmi mi to vadilo
- ☐ 1 = Nesmírně mi to vadilo

HODNOCENÍ SPOKOJENOSTI

Tyto otázky se zaměřují na Váš vztah s Vaší stálou partnerkou / stálým partnerem v posledních 4 týdnech. Některé z těchto otázek se týkají Vašeho sexuálního vztahu, jiné se zabývají Vaším vztahem obecně.

13. Nakolik jste obecně spokojený s celkovým sexuálním vztahem, který máte se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?

- ☐ 5 = Nadmíru spokojený
- ☐ 4 = Do jisté míry spokojený
- ☐ 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- ☐ 2 = Do jisté míry nespokojený
- ☐ 1 = Nadmíru nespokojený

14. Nakolik jste obecně spokojený s kvalitou sexuálního života se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?

- ☐ 5 = Nadmíru spokojený
- ☐ 4 = Do jisté míry spokojený

- ☐ 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- ☐ 2 = Do jisté míry nespokojený
- ☐ 1 = Nadmíru nespokojený

15. Jak jste obecně spokojený s četností sexuálních aktivit se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?

- ☐ 5 = Nadmíru spokojený
- ☐ 4 = Do jisté míry spokojený
- ☐ 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- ☐ 2 = Do jisté míry nespokojený
- ☐ 1 = Nadmíru nespokojený

16. Jak jste obecně spokojený se vzájemnými projevy citů během sexu mezi Vámi a Vaší stálou partnerkou / stálým partnerem?

- ☐ 5 = Nadmíru spokojený
- ☐ 4 = Do jisté míry spokojený
- ☐ 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- ☐ 2 = Do jisté míry nespokojený
- ☐ 1 = Nadmíru nespokojený

17. Jak jste obecně spokojený se vzájemnou komunikací o sexu se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?

- ☐ 5 = Nadmíru spokojený
- ☐ 4 = Do jisté míry spokojený
- ☐ 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- ☐ 2 = Do jisté míry nespokojený
- ☐ 1 = Nadmíru nespokojený

18. Kromě sexuálního vztahu, jak jste spokojený s ostatními aspekty Vašeho vztahu se svou stálou partnerkou / stálým partnerem?

- ☐ 5 = Nadmíru spokojený
- ☐ 4 = Do jisté míry spokojený
- ☐ 3 = Ani spokojený, ani nespokojený
- ☐ 2 = Do jisté míry nespokojený
- ☐ 1 = Nadmíru nespokojený

DOPLŇJÍCÍ OTÁZKY - SEXUÁLNÍ AKTIVITA

Následující otázky se týkají sexuální aktivity, kterou jste měl v posledních 4 týdnech s Vaší stálou partnerkou / stálým partnerem, jinými partnerkami/partnery nebo při masturbaci. Za sexuální aktivitu považujeme jakýkoli typ sexuální praktiky včetně pohlavního styku, orálního sexu nebo jiných sexuálních aktivit, které mohou vést k ejakulaci.

19. Jak často jste byl v posledních 4 týdnech sexuálně aktivní, včetně masturbace, pohlavního styku, orálního sexu nebo jiných sexuálních aktivit? (Zaškrtněte, prosím, pouze jednu odpověď.)

- ☐ 5 = Denně nebo téměř každý den
- ☐ 4 = Více než 6 krát za měsíc
- ☐ 3 = 4–6 krát za měsíc
- ☐ 2 = 1–3 krát za měsíc
- ☐ 1 = 0 krát za měsíc

Pokud jste v otázce č. 19 uvedl „0 krát“, odpovězte prosím na následující otázky:

A. Kdy jste měl naposledy sex?

- ☐ 5 = Před 1-3 měsíci
- ☐ 4 = Před 4-6 měsíci
- ☐ 3 = Před 7-12 měsíci
- ☐ 2 = Před 13-24 měsíci
- ☐ 1 = Před více než 24 měsíci

B. Z jakých důvodů jste sex neměl?

1. Nemohl jsem mít sex, protože jsem nebyl schopen erekce. ☐ Ano ☐ Ne
2. Nemohl jsem mít sex, protože jsem nebyl schopen ejakulace. ☐ Ano ☐ Ne
3. Neměl jsem sexuální partnerku / partnera.
☐ Ano ☐ Ne
4. Jiné (upřesněte): _____

20. Ve srovnání se stavem před JEDNÍM měsícem se četnost Vaší sexuální aktivity zvýšila, nebo snížila?

- ☐ 5 = Výrazně zvýšila
- ☐ 4 = Mírně zvýšila
- ☐ 3 = Nezvýšila, ani nesnížila
- ☐ 2 = Mírně snížila
- ☐ 1 = Výrazně snížila

21. Vadily Vám tyto změny v četnosti Vaší sexuální aktivity v posledních 4 týdnech?

- ☐ 5 = Vůbec nevadily
- ☐ 4 = Trochu vadily
- ☐ 3 = Do určité míry vadily
- ☐ 2 = Velmi vadily
- ☐ 1 = Nesmírně vadily

DOPLŇJÍCÍ OTÁZKY - SEXUÁLNÍ TOUHA

Následující otázky se týkají Vašeho libida / sexuální touhy (lidově také říkáme „cítit se nadržžený“). Ptáme se na Vaší touhu po sexuálním zážitku, nikoliv na to, jestli k sexuální aktivitě došlo.

22. Jak často jste v posledních 4 týdnech cítil potřebu nebo touhu po sexu?

- ☐ 5 = Vždy
- ☐ 4 = Většinou
- ☐ 3 = Přibližně v polovině případů
- ☐ 2 = Méně než v polovině případů
- ☐ 1 = Nikdy

23. Jak byste ohodnotil svou potřebu nebo touhu po sexu v posledních 4 týdnech?

- ☐ 5 = Velmi silná
- ☐ 4 = Silná
- ☐ 3 = Střední
- ☐ 2 = Slabá
- ☐ 1 = Velmi slabá nebo žádná

**24. Vadila Vám úroveň Vaší sexuální touhy
v posledních 4 týdnech?**

- ☐ 5 = Vůbec mi nevadila
- ☐ 4 = Trochu mi vadila
- ☐ 3 = Do určité míry mi vadila
- ☐ 2 = Velmi mi vadila
- ☐ 1 = Nesmírně mi vadila

**25. Zvýšila, nebo snížila se Vaše potřeba
nebo touha po sexu ve srovnání se stavem
před JEDNÍM měsícem?**

- ☐ 5 = Hodně zvýšila
- ☐ 4 = Mírně zvýšila
- ☐ 3 = Nezvýšila, ani nesnížila
- ☐ 2 = Mírně snížila
- ☐ 1 = Hodně snížila

Děkujeme za vyplnění dotazníku.

POUZE PRO HODNOTITELE!

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU MSHQ

Dotazník MSHQ hodnotí sexuální funkce u mužů ve 3 doménách: Erektce, Ejakulace a Spokojenost. Dále obsahuje doplňující otázky: Obtěžuje Vás erekttilní dysfunkce? / Obtěžují Vás problémy s ejakulací? / Sexuální aktivita a touha (viz tabulka). Dotazník nemá žádné celkové skóre.

Otázky 1-3 a 6-11 jsou hodnoceny na šestibodové stupnici od 0 do 5.

Otázky 4, 5, 12-19, 19A, 20-25 jsou hodnoceny na pěti bodové stupnici od 1 do 5

Otázka 19B je hodnocena na dichotomické stupnici (ano / ne)

Pro vyhodnocení chybějících údajů neexistuje žádný konkrétní postup.

Doména	Otázky	Bodové rozmezí	Interpretace
Erektce	1-3	0-15	Vyšší skóre = lepší funkce
Ejakulace	5-11	1-35	Vyšší skóre = lepší funkce
Spokojenost	13-18	6-30	Vyšší skóre = větší spokojenost
Doplňující otázky	Otázky	Bodové rozmezí	Interpretace
Obtěžuje Vás erekttilní dysfunkce?	4	1-5	Čím vyšší skóre, tím méně dysfunkce jedince obtěžuje
Obtěžují Vás problémy s ejakulací?	12	1-5	Čím vyšší skóre, tím méně dysfunkce jedince obtěžuje
Sexuální aktivita a touha	19-25	Nevztahuje se	Nevztahuje se