

DOTAZNÍK VLIVU PÁNEVNÍHO DNA NA KVALITU ŽIVOTA – KRÁTKÁ VERZE 7

PELVIC FLOOR IMPACT QUESTIONNAIRE – SHORT FORM 7 (PFIQ-7)

Jméno a příjmení: _____

Datum vyplnění: _____

Rodné číslo: _____

Instrukce:

Někdy mohou obtíže spojené s močovým měchýřem, stolicí a poševními problémy ovlivňovat Vaše aktivity, vztahy a pocity. U každé otázky, prosím, vyberte odpověď, která nejlépe vystihuje, jak moc jsou Vaše aktivity, vztahy a pocity ovlivněny obtížemi spojenými s močovým měchýřem, stolicí a poševními problémy **během posledních 3 měsíců**. Zaškrtněte, prosím, odpověď ve všech **třech sloupcích pro každou otázku**. Děkujeme Vám za spolupráci.

Jak obvykle ovlivňují následující příznaky nebo obtíže Vaši:	Močový měchýř nebo močení	Střevo nebo konečník	Pochva nebo pánev
Schopnost dělat domácí práce (vaření, praní, uklízení)?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost
Schopnost provádět fyzickou aktivitu jako je chůze, plavání, cvičení?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost
Volnočasové aktivity jako je jít do kina nebo na koncert?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost
Schopnost cestovat autem nebo autobusem do vzdálenosti větší než 30 minut od domova?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost
Schopnost účastnit se společenských aktivit mimo domov?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost
Emocionální zdraví (nervozita, deprese atd.)?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost
Pocit frustrace?	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost	☐ Vůbec ne ☐ Trochu ☐ Mírně ☐ Docela dost

POUZE PRO HODNOTITELE!

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PFIQ-7

Maximální skóre pro každou doménu (močový měchýř/močení, střevo/konečník, pochva/pánev) je: 100 bodů.

Všechny tvrzení hodnotíme následovně:

0 bodů = vůbec ne; 1 bod = trochu; 2 body = mírně; 3 body = docela dost

Celkové skóre pro každou ze 3 domén získáme vynásobením součtu bodů (100/3). Bodové rozmezí pro každou doménu je 0 (minimum) - 100 (maximum) bodů.

Chybějící odpovědi lze dopočítat jako průměr zodpovězených otázek.

Celkové souhrnné skóre PFIQ-7 se vypočítá následovně: sečtete celková skóre jednotlivých domén a získáte celkové souhrnné skóre v bodovém rozmezí 0 (minimum) – 300 (maximum). Měně bodů indikuje menší dopad poruch funkce pánevního dna na kvalitu života.