

# DOTAZNÍK VLIVU PÁNEVNÍHO DNA NA KVALITU ŽIVOTA – KRÁTKÁ VERZE 7

## PELVIC FLOOR IMPACT QUESTIONNAIRE – SHORT FORM 7 (PFIQ-7)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

### Instrukce:

Někdy mohou obtíže spojené s močovým měchýřem, stolicí a penisem ovlivňovat Vaše aktivity, vztahy a pocity. U každé otázky, prosím, vyberte odpověď, která nejlépe vystihuje, jak moc jsou Vaše aktivity, vztahy a pocity ovlivněny obtížemi spojenými s močovým měchýřem, stolicí a penisem **během posledních 3 měsíců**. Zaškrtněte, prosím, odpověď ve všech **třech sloupcích pro každou otázku**. Děkujeme Vám za spolupráci.

| Jak obvykle ovlivňují následující příznaky nebo obtíže Vaši:                         | Močový měchýř<br>nebo močení                                                                                                                   | Střevo nebo<br>konečník                                                                                                                        | Penis nebo<br>pánev                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Schopnost dělat domácí práce (vaření, praní, uklízení)?                              | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |
| Schopnost provádět fyzickou aktivitu jako je chůze, plavání, cvičení?                | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |
| Volnočasové aktivity jako je jít do kina nebo na koncert?                            | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |
| Schopnost cestovat autem nebo autobusem do vzdálenosti větší než 30 minut od domova? | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |
| Schopnost účastnit se společenských aktivit mimo domov?                              | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |
| Emocionální zdraví (nervozita, deprese atd.)?                                        | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |
| Pocit frustrace?                                                                     | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost | <input type="checkbox"/> Vůbec ne<br><input type="checkbox"/> Trochu<br><input type="checkbox"/> Mírně<br><input type="checkbox"/> Docela dost |

## **POUZE PRO HODNOTITELE!**

### **ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU PFIQ-7**

Maximální skóre pro každou doménu (močový měchýř/močení, střevo/konečník, penis/pánev) je: 100 bodů.

Všechny tvrzení hodnotíme následovně:

0 bodů = vůbec ne; 1 bod = trochu; 2 body = mírně; 3 body = docela dost

Celkové skóre pro každou z 3 domén získáme vynásobením součtu bodů (100/3). Bodové rozmezí pro každou doménu je 0 (minimum) - 100 (maximum) bodů.

Chybějící odpovědi lze dopočítat jako průměr zodpovězených otázek.

Celkové souhrnné skóre PFIQ-7 se vypočítá následovně: sečtete celková skóre jednotlivých domén a získáte celkové souhrnné skóre v bodovém rozmezí 0 (minimum) – 300 (maximum). Měně bodů indikuje menší dopad poruch funkce pánevního dna na kvalitu života.