

# DOTAZNÍK SEXUÁLNÍCH FUNKCÍ ŽEN - 28

## SEXUAL FUNCTION QUESTIONNAIRE (SFQ-28)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Tento dotazník se ptá na intimní záležitosti, Vaší sexuální aktivitu a sexuální život s Vaším partnerem/kou.

**Sexuální aktivitu** jsme definovali jako aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši. Sexuální aktivita nemusí nutně zahrnovat partnera/ku.

**Sexuální život** jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svým partnerem/kou.

Prosíme Vás, abyste na otázky odpověděla co nejvíce upřímně a otevřeně.

Vaše odpovědi budou zpracovány zcela diskrétně.

### ODDÍL 1: SEXUÁLNÍ AKTIVITA

Následující otázky se ptají na Vaše sexuální aktivity **během posledních 4 týdnů**. Odpovězte, prosím, na každou otázku, zakřížkováním jednoho čtverečku. Pokud si nejste jistá odpovědí, vyberte nejlepší odpověď, jakou můžete.

Když budete odpovídat na následující otázky, vycházejte z této definice „**sexuální aktivity**“: Sexuální aktivita představuje jakoukoliv aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši, jako např. pohlavní styk, mazlení, milostná předhra nebo masturbace (tj. vlastní masturbace, nebo masturbace od partnera/ky) a orální sex (tj. partner/ka poskytuje orální sex vám).

**1. Jak často jste během posledních 4 týdnů měla příjemné představy nebo pocity týkající se sexuální aktivity?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Zřídka
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často

**2. Jak často jste si během posledních 4 týdnů přála, aby se Vás partner/ka eroticky dotýkal/a a mazlil/a se s Vámi?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Zřídka
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často

**3. Jak často jste si během posledních 4 týdnů přála být sexuálně aktivní?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Zřídka
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často

**4. Jak často jste během posledních 4 týdnů zahájila s partnerem/kou sexuální aktivitu?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Zřídka
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často

**5. Jak Vám během posledních 4 týdnů bylo celkově příjemné, když se Vás partner/ka eroticky dotýkal/a nebo se s Vámi mazlil/a?**  
*Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nikdo se mě nedotýkal ani se se mnou nemazlil
- ☐ Nebylo to příjemné
- ☐ Trochu příjemné
- ☐ Velice příjemné
- ☐ Extrémně příjemné

**6. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila v pochvě / genitální oblasti „teplo“ při sexuální aktivitě?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**7. Jak moc „tepla“ jste celkově během posledních 4 týdnů cítila v pochvě / genitální oblasti při sexuální aktivitě?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Žádné
- ☐ Mírné „teplo“
- ☐ Střední „teplo“
- ☐ Velké „teplo“
- ☐ Extrémní „teplo“

**8. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila v pochvě / genitální oblasti „pulzování“ (chvění) při sexuální aktivitě?**  
*Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**9. Jak moc „pulzování“ (chvění) jste celkově během posledních 4 týdnů cítila v pochvě / genitální oblasti při sexuální aktivitě?**  
*Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Žádný
- ☐ Slabý pocit
- ☐ Střední pocit
- ☐ Silný pocit
- ☐ Velmi silný pocit

**10. Jak často jste během posledních 4 týdnů pozorovala zvlhnutí pochvy při sexuální aktivitě?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**11. Jak intenzivní zvlhnutí pochvy jste celkově během posledních 4 týdnů pozorovala při sexuální aktivitě?** *Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Žádné zvlhnutí
- ☐ Mírné zvlhnutí
- ☐ Střední zvlhnutí
- ☐ Velké zvlhnutí
- ☐ Extrémní zvlhnutí

**12. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila citové sexuální vzrušení při sexuální aktivitě? (např. pocit vzrušení, vybuzení, touha pokračovat v sexuální aktivitě).**  
*Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.*

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**13. Jak silné citové sexuální vzrušení jste u sebe při sexuální aktivitě pozorovala během posledních 4 týdnů? (Např. pocit vzrušení, vybuzení, touha pokračovat v sexuální aktivitě). Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Žádné
- ☐ Slabé vzrušení
- ☐ Střední vzrušení
- ☐ Silné vzrušení
- ☐ Extrémní vzrušení

**14. Jak často jste během posledních 4 týdnů měla sexuální aktivitu s penetrací (tj. proniknutí do pochvy a/nebo pohlavní styk)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Jednou/dvakrát
- ☐ 3-4 x
- ☐ 5-8 x
- ☐ 9-12 x
- ☐ 13-16 x
- ☐ >16 x

**15. Jak moc Vám celkově byla během posledních 4 týdnů příjemná penetrace a/nebo sexuální styk? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Nebylo to příjemné
- ☐ Trochu příjemné
- ☐ Středně příjemné
- ☐ Velmi příjemné
- ☐ Extrémně příjemné

**16. Jak často jste během posledních 4 týdnů pocítila bolest v pochvě / genitální oblasti během nebo po sexuální aktivitě (např. penetraci, pohlavním styku)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**17. Jak silnou bolest jste celkově pocítila během posledních 4 týdnů v pochvě / genitální oblasti během nebo po sexuální aktivitě (např. penetraci, pohlavním styku)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Žádná bolest
- ☐ Mírně bolestivé
- ☐ Středně bolestivé
- ☐ Velmi bolestivé
- ☐ Extrémně bolestivé

**18. Jak moc Vám byla celkově během posledních 4 týdnů příjemná sexuální aktivita bez penetrace (např. masturbace nebo orální sex)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Neměla jsem sexuální aktivitu bez penetrace
- ☐ Nebylo to příjemné
- ☐ Trochu příjemné
- ☐ Středně příjemné
- ☐ Velmi příjemné
- ☐ Extrémně příjemné

**19. Jak často jste během posledních 4 týdnů cítila při sexuální aktivitě citovou blízkost se svým/svou partnerem/kou? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**20. Jak často jste měla během posledních 4 týdnů při sexuální aktivitě strach nebo obavy z bolesti? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní, protože jsem měla obavy z bolesti
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**21. Cítila jste se během posledních 4 týdnů dobře, když jste byla sexuálně aktivní? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Trochu
- ☐ Středně
- ☐ Velmi
- ☐ Extrémně

**22. Jak často jste měla během posledních 4 týdnů orgasmus při sexuální aktivitě (ať už s partnerem/kou nebo bez něj/ní)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Nebyla jsem sexuálně aktivní
- ☐ Vůbec ne
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často
- ☐ Pokaždé

**23. Jak příjemné Vám celkově byly orgasmy, které jste měla během posledních 4 týdnů? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Neměla jsem žádný orgasmus
- ☐ Nebylo to příjemné
- ☐ Trochu příjemné
- ☐ Středně příjemné
- ☐ Velmi příjemné
- ☐ Extrémně příjemné

**24. Jak snadné pro Vás celkově bylo během posledních 4 týdnů dosáhnout orgasmu? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Neměla jsem žádný orgasmus
- ☐ Velmi obtížné
- ☐ Celkem obtížné
- ☐ Ani snadné ani obtížné
- ☐ Celkem snadné
- ☐ Velmi snadné

**25. Jak sebejistá jako sexuální partnerka jste se cítila během posledních 4 týdnů? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Trochu
- ☐ Středně
- ☐ Velmi
- ☐ Extrémně

## **ODDÍL 2: SEXUÁLNÍ ŽIVOT**

Následující otázky se ptají na Váš sexuální život během posledních 4 týdnů. Odpovězte, prosím, na každou otázku zakřížkováním jednoho čtverečku. Pokud si nejste jistá odpovědí, vyberte nejlepší odpověď, jakou můžete. Následující otázky jsou zaměřeny na pozitivní a negativní pocity týkající se Vašeho sexuálního života. Když budete odpovídat na následující otázky, vycházejte z této definice „sexuálního života”: Sexuální život jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svým/svou partnerem/partnerkou.

**26. Když se zamyslíte nad svým sexuálním životem během posledních 4 týdnů, jak často jste se těšila na sexuální aktivitu? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček.**

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Zřídka
- ☐ Někdy
- ☐ Často
- ☐ Velmi často

**27. Když se zamyslíte nad posledními 4 týdny, jak moc jste se obávala, že by si Váš/vaše partner/ka mohl/a hledat jiný sexuální vztah kvůli problémům ve Vašem sexuálním životě? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček**

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Trochu
- ☐ Středně
- ☐ Velmi
- ☐ Extrémně

**28. Když se zamyslíte nad posledními 4 týdny, jak moc jste se obávala negativních pocitů Vašeho/vaší partnera/ky ohledně Vašeho sexuálního života (např. partnerovy/ky pocity hněvu, zranění, odmítání)? Zaškrtněte, prosím, pouze jeden čtvereček**

- ☐ Vůbec ne
- ☐ Trochu
- ☐ Středně
- ☐ Velmi
- ☐ Extrémně

**Děkujeme za vyplnění dotazníku**

**POUZE PRO HODNOTITELE!**  
**ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU SFQ28**

Dotazník obsahuje 28 otázek a každá z otázek může mít 5 až 7 možných odpovědí.

**Otázky 1 - 4, 25, 26** jsou bodovány od 1 do 5 bodů (ve vzestupném pořadí).

**Otázky 27, 28** jsou bodovány od 5 do 1 bodů (v sestupném pořadí).

**Otázky 5-13, 15, 18-19, 21-22** jsou bodovány od 1 do 5 bodů (ve vzestupném pořadí), avšak navíc ještě obsahují kategorii „nevztahuje se“ jako je odpověď „nebyla jsem sexuálně aktivní“ nebo „Nikdo se mě nedotýkal, ani se se mnou nemazlil „kterou hodnotíme jako chybějící odpověď“.

**Otázka 14** je bodována od 1 do 6 (ve vzestupném pořadí). Kategorii „nevztahuje se“, tedy „nebyla jsem sexuálně aktivní“ hodnotíme jako 0.

**Otázky 23, 24** jsou bodované od 1 do 5 (ve vzestupném pořadí) s kategorií „nevztahuje se“, kterou hodnotíme 0 („neměla jsem žádný orgasmus“).

**Otázky 16, 17** jsou bodovány od 5 do 1 (v sestupném pořadí) s kategorií „nevztahuje se“, kterou hodnotíme jako chybějící odpověď.

**Otázka 20** je bodovaná od 5 do 1 (v sestupném pořadí) s odpovědí „nebyla jsem sexuálně aktivní“ hodnocenou jako chybějící odpověď a „nebyla jsem sexuálně aktivní, protože jsem měla obavy z bolesti“ hodnocenou jako 0.

Tabulka 1: Charakteristika 8 domén SFQ28

| Doména                       | Počet otázek | Otázky                | Bodové rozmezí | Bodová hranice pro normální sexuální funkci |
|------------------------------|--------------|-----------------------|----------------|---------------------------------------------|
| Sexuální touha               | 6            | 1-4, 14, 26           | 5 - 31         | ≥23                                         |
| Fyzické vzrušení - pocit     | 4            | 10 - 11               | 4 - 20         | ≥14                                         |
| Fyzické vzrušení - lubrikace | 2            | 12 - 13               | 2 - 10         | ≥8                                          |
| Kognitivní vzrušení          | 2            |                       | 2 - 10         | ≥8                                          |
| Orgasmus                     | 3            | 22 - 24               | 1 - 15         | ≥12                                         |
| Bolest                       | 3            | 16, 17, 20            | 2 - 15         | ≥12                                         |
| Potěšení                     | 6            | 5, 15, 18, 19, 21, 25 | 6 - 30         | ≥23                                         |
| Partnerský vztah             | 2            | 27, 28                | 2 - 10         | ≥8                                          |

Tabulka 2: Pravděpodobnost bodového rozmezí normální sexuální funkce/hraničního skóre a sexuální dysfunkce

| Doména                       | Bodové rozmezí indikující vysokou pravděpodobnost sexuální dysfunkce | Bodové rozmezí indikující hraniční skóre sexuální funkce | Bodové rozmezí indikující vysokou pravděpodobnost normální sexuální funkce |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Sexuální touha               | 5 - 16                                                               | 17 - 22                                                  | 23 - 31                                                                    |
| Fyzické vzrušení - pocit     | 4 - 10                                                               | 11 - 14                                                  | 14 - 20                                                                    |
| Fyzické vzrušení - lubrikace | 2 - 5                                                                | 6 - 7                                                    | 8 - 10                                                                     |
| Kognitivní vzrušení          | 2 - 5                                                                | 6 - 7                                                    | 8 - 10                                                                     |
| Orgasmus                     | 1 - 8                                                                | 9 - 11                                                   | 12 - 15                                                                    |
| Bolest                       | 2 - 8                                                                | 9 - 11                                                   | 12 - 15                                                                    |
| Potěšení                     | 6 - 16                                                               | 17 - 22                                                  | 23 - 30                                                                    |
| Partnerský vztah             | -                                                                    | -                                                        | -                                                                          |

### Chybějící položky

Jistě nastane situace, kdy nebudou zodpovězeny všechny otázky pro danou doménu, ať už omylem, nebo proto, že respondentka nechtěla na konkrétní otázku odpovídat. Pokud je však zodpovězeno více než 50 % otázek (nebo přesně 50 %), lze skóre chybějící otázky vypočítat jako průměr bodů dané otázky ostatních respondentů. Například, pokud otázka 14 v doméně sexuální touha chybí, lze jej spočítat jako průměrné skóre pro otázku číslo 14 od ostatních respondentů.