

# DOTAZNÍK KVALITY SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA ŽEN

## SEXUAL QUALITY OF LIFE – FEMALE (SQOL-F)

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Datum vyplnění: \_\_\_\_\_

Rodné číslo: \_\_\_\_\_

Tento dotazník se ptá na myšlenky a pocity ohledně Vašeho sexuálního života. Vaším úkolem je u každého tvrzení uvést, do jaké míry s ním souhlasíte nebo nesouhlasíte. Prosím, zakroužkujte jednu ze šesti možností. Mějte na paměti, že tvrzení mohou být kladná i záporná. Při hodnocení výroků vycházejte z následujících definicí:

**Sexuální život** jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svým partnerem.

**Sexuální aktivita** představuje jakoukoliv aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši, jako např. pohlavní styk, mazlení, milostná předehra nebo masturbace (tj. vlastní masturbace, nebo masturbace od partnera) a orální sex (tj. partner poskytuje orální sex vám).

Prosíme Vás, abyste na otázky odpověděla co nejvíce upřímně a otevřeně.

Vaše odpovědi budou zpracovány zcela diskrétně.

|                                                                                                                               |                    |                 |                  |                    |                   |                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------------|-------------------|----------------------|
| <b>1. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, je radostnou součástí mého života</b>                                           | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>2. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím frustraci</b>                                                             | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>3. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se depresivně</b>                                                         | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>4. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se méně jako žena</b>                                                     | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>5. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, jsem se sebou spokojená</b>                                                     | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>6. Jako sexuální partnerka jsem ztratila důvěru sama v sebe</b>                                                            | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>7. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím úzkost</b>                                                                | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>8. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím vztek</b>                                                                 | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>9. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím blízkost se svým/svou partnerem/kou</b>                                   | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>10. Mám obavy o budoucnost svého sexuálního života</b>                                                                     | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>11. Ztratila jsem potěšení ze sexuální aktivity</b>                                                                        | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>12. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se trapně</b>                                                            | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>13. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, vím, že mohu se svým/svou partnerem/kou hovořit o sexuálních záležitostech</b> | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>14. Snažím se sexuální aktivitám vyhýbat</b>                                                                               | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>15. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit viny</b>                                                             | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>16. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, bojím se, že se můj/moje partner/ka cítí ublíženě nebo odmítnutě</b>           | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>17. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit, jako by mi něco chybělo</b>                                         | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |
| <b>18. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, jsem spokojená s četností svých sexuálních aktivit</b>                         | naprosto souhlasím | spíše souhlasím | trochu souhlasím | trochu nesouhlasím | spíše nesouhlasím | naprosto nesouhlasím |

## **POUZE PRO HODNOTITELE!**

### **ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU SQOL-F**

SQoL-F obsahuje 18 tvrzení, které se dají hodnotit na šesti stupňové škále (od „naprosto souhlasím“ až po naprosto nesouhlasím“). Každé tvrzení může být hodnoceno buď 1-6 nebo 0-5, přičemž výroky číslo 1, 5, 9, 13 a 18 jsou tvrzení s reverzním (obráceným) hodnocením. Pokud si vybereme bodování 1-6, může celkové skóre dosahovat hodnot od 18 do 108. Pokud si zvolíme bodování 0-5, může celkové skóre dosahovat hodnot od 0 do 90. Pro standardizaci na skóre 0-100 je třeba použít následující algoritmus:

$$\text{Standardizované skóre} = (\text{nestandardizované skóre} - 18) \times 100/90$$

Příklad: Skóre 63 (uprostřed mezi 18 a 108) by tedy bylo standardizováno následovně:

$$(63 - 18) \times 100/90 = 50.$$

Pokud jsou odpovědi hodnoceny 0-5, vynechejte odečtení 18 a pouze vynásobte 100/90.