

DOTAZNÍK KVALITY SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA MUŽŮ

SEXUAL QUALITY OF LIFE – MALE (SQOL-M)

Jméno a příjmení: _____

Datum vyplnění: _____

Rodné číslo: _____

Tento dotazník se ptá na myšlenky a pocity ohledně Vašeho sexuálního života. Vaším úkolem je u každého tvrzení uvést, do jaké míry s ním souhlasíte nebo nesouhlasíte. Prosím, zakroužkujte jednu ze šesti možností. Mějte na paměti, že tvrzení mohou být kladná i záporná. Při hodnocení výroků vycházejte z následujících definicí:

Sexuální život jsme definovali jako tělesné sexuální aktivity a emoční sexuální vztah, který máte se svou partnerkou / svým partnerem.

Sexuální aktivita představuje jakoukoliv aktivitu, která může vést k sexuální stimulaci nebo sexuální rozkoši, jako např. pohlavní styk, mazlení, milostná předehra nebo masturbace (tj. vlastní masturbace, nebo masturbace od partnerky/partnera) a orální sex (tj. partnerka/partner poskytuje orální sex vám).

Prosíme Vás, abyste na otázky odpověděl co nejvíce upřímně a otevřeně.

Vaše odpovědi budou zpracovány zcela diskrétně.

1. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím zklamání a frustraci	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
2. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se depresivně	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
3. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, necítím se plnohodnotně jako muž	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
4. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, ztratil jsem důvěru v sebe jako sexuálního partnera	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
5. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím úzkost	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
6. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím vztek	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
7. Mám obavy o budoucnost svého sexuálního života	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
8. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, cítím se rozpačitě	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
9. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit viny	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
10. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, bojím se, že se můj/moje partner/ka cítí ublíženě nebo odmítnutě.	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím
11. Když přemýšlím o svém sexuálním životě, mám pocit, jako by mi něco chybělo	naprosto souhlasím	spíše souhlasím	trochu souhlasím	trochu nesouhlasím	spíše nesouhlasím	naprosto nesouhlasím

POUZE PRO HODNOTITELE!

ZPŮSOB VYHODNOCENÍ DOTAZNÍKU SQOL-M

SQoL-M obsahuje 11 tvrzení, které hodnotíme na šesti stupňové škále (od „naprosto souhlasím“ až po „naprosto nesouhlasím“). Každé tvrzení může být tedy ohodnoceno 1 bodem (naprosto souhlasím) až 6 body (naprosto nesouhlasím). Aby bylo možné snadné srovnání, budou dosažená skóre transformována na standardizovanou stupnici od 0 do 100 pomocí následujícího vzorce.

$$\textbf{Standardizované skóre} = (\textbf{součet dosažených bodů} - 11 / 55) * 100$$

Vyšší skóre indikuje vyšší kvalitu sexuálního života. V případě chybějících odpovědí se celkové skóre vypočítá pomocí výše uvedené rovnice, pokud bylo vyplněno alespoň 50% otázek (alespoň 6 otázek). Dotazníky s více jak polovinou chybějících odpovědí nemohou být hodnoceny.