

Dotazník ISK (Index of Severity of Knee OA) pro hodnocení kolenních kloubů (Lequesne a spol.)

Bolest a nepohodlí

Během nočního odpočinku

žádná nebo nevýznamná	0
pouze při pohybu nebo v určitých polohách	1
v klidu	2

Ranní ztuhlost nebo bolest ustupující rozhybáním

1 minutu nebo méně	0
více než 1 minutu a méně než 15 minut	1
15 minut a více	2

Bolest po 30 minutách stání

nepřítomna	0
přítomna	1

Bolest při chůzi

žádná	0
pouze po ujití určité vzdálenosti	1
časně po začátku chůze, zhoršuje se v průběhu další chůze	2

Bolest při vstávání ze sedu bez pomoci rukou

nepřítomna	0
přítomna	1

Maximální vzdálenost, kterou pacient ujde (případně i s bolestí)

neomezená	0
více než 1 km, ale celkově omezená	1
okolo 1 km (asi za 15 minut)	2
500-900 m (asi za 8-15 minut)	3
300-500 m	4
100-300 m	5
méně než 100 m	6
s jednou holí či berlí	+1
se dvěma holemi či berlemi	+2

Aktivity denního života

chůze po standardních schodech nahoru (jedno patro)	0-2	____,____
chůze po standardních schodech dolů (jedno patro)	0-2	____,____
může provést dřep či kleknout	0-2	____,____
chůze po nerovném povrchu	0-2	____,____

hodnocení:

bez obtíží 0; s malými obtížemi 0,5; se středními obtížemi 1; s velkými obtížemi 1,5; nemožno provést 2.